

FROHES ALTER

# FROHES ALTER

Oberägeri

Programm 2022

---



*Glück und  
Zufriedenheit  
kannst du nur in  
dir selbst finden.*

**Liebe Leserin, lieber Leser.**

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programm überreichen zu dürfen. Für das kommende neue Jahr **2022** wünschen wir Ihnen Glück und Gottesseggen, Gesundheit und viel G'freuts.

Wiederum haben wir für Sie ein vielseitiges Angebot zusammengestellt und hoffen, unsere Anlässe im 2022 wie gewohnt durchführen zu können.

Herzlich laden wir Sie ein, an unseren Zusammenkünften teilzunehmen und wir freuen uns, wenn Sie auch Bekannte auf unsere Veranstaltungen aufmerksam machen und sie dafür begeistern. Wir wünschen Ihnen viele interessante, frohe und gemütliche Stunden.

**Ihr Team „Frohes Alter“ Oberägeri**

Dezember 2021

## **Empfehlenswerte Anlässe „Frohes Alter“**

### **Mittagstisch**

jeden 1. Donnerstag im Monat im Restaurant Hirschen  
Treffpunkt ab 11.30h

Auskunft und Anmeldung bis 9.00h bei

**Frau Madeleine Kühne-Zraggen, Tel. 041 750 39 02**

### **Kurs für Gedächtnistraining**

zweimal im Monat an einem Donnerstag

Auskunft und Anmeldung bei **Frau Myriam Wirz**

**Tel. 041 750 81 33 / 079 583 31 84 / myriam.wirz@bluewin.ch**

Neu einsteigen ist jederzeit möglich. Herzlich willkommen!

### **Seniorenwanderung**

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

Auskunft bei Wanderleiter, **Herr Josef Henggeler,**

**Tel. 079 340 65 68**

### **Turnen Fit ab 60 / Pro Senectute**

jeden Dienstag von 18.00 - 19.00h in der Hofmatt, Halle C

#### **Seniorenturnen**

jeden Dienstag von 14.00 - 15.00h

im Pfarreizentrum Hofstettli

Auskunft bei **Frau Astrid Reichmuth, Tel. 041 750 05 14**

und bei **Frau Claire Henggeler, Tel. 041 750 39 42**

### **Teamleitung „Frohes Alter“ Oberägeri**

Frau Annelies Rogenmoser-Iten, Bachweg 1c, Oberägeri,

Tel. 041 750 50 65 / Tel. 079 235 06 89

frohesalter21@datazug.ch

Frau Jolanda Schmid, Ammannweg 1, Oberägeri,

Tel. 041 750 41 80 / Tel. 079 504 68 04

## Jahresprogramm 2022 „Frohes Alter“ Oberägeri

- |                                  |        |  |
|----------------------------------|--------|--|
| <b>12. Januar</b><br>Mittwoch    | 13.00h | <b>Schneeschuhlaufen oder Wandern mit Fondue</b><br>Treffpunkt bei der ZVB Oberägeri   |
| <b>19. Januar</b><br>Mittwoch    | 14.00h | <b>Vortrag über die Rigi mit Urs Günther</b><br>siehe Pfarrblatt und Flyer   |
| <b>24. Februar</b><br>Donnerstag | 14.00h | <b>„Schmutzige Donnschtig“</b><br>mit der Fasnachtsgesellschaft Morgarten<br>Im Pfarreizentrum Hofstettli                                      |
| <b>6. März</b><br>Sonntag        | 15.00h | <b>Krankensalbung</b><br>mit Eucharistiefeier, anschliessend gemütliches Beisammensein im Pfarreizentrum Hofstettli                            |
| <b>16. März</b><br>Mittwoch      | 12.30h | <b>Besuch Seniorentheater Zug</b><br>„E schlitzohrigi Seniore – WG“<br>Treffpunkt bei der ZVB Oberägeri  |
| <b>23. März</b><br>Mittwoch      | 08.45h | <b>Versöhnungsfeier</b><br>in der Pfarrkirche, anschliessend <b>Osterzmorge</b><br>im Pfarreizentrum Hofstettli                                |
| <b>20. April</b><br>Mittwoch     | 14.00h | <b>Geschichten und Bilder vom Leben auf der Alp mit Reto Weber, Älpler</b><br>„Das gaht doch uf kei Chuehuut!“<br>im Pfarreizentrum Hofstettli |

<b>18. Mai</b> Mittwoch	14.00h	<b>Lottomatch</b> im Zentrum Breiten
<b>8. Juni</b> Mittwoch		<b>Tagesausflug</b> zu den Giessbachfällen
<b>28. August –</b> <b>3. September</b>		<b>Senioren/innen-Wanderferien</b> in Gstaad im Hotel Gstaaderhof
<b>14. September</b> Mittwoch		<b>Wallfahrt / Halbtagesausflug</b> Kloster Baldegg
<b>12. Oktober</b> Mittwoch	14.00h	<b>Gemütlicher Nachmittag</b> mit der KindertrachtenTanzgruppe im Pfarreizentrum Hofstettli
<b>2. November</b> Mittwoch	13.30h	<b>Preisjassen</b> Im Pfarreizentrum Hofstettli
<b>23. November</b> Mittwoch	14.00h	<b>Chlausnachmittag</b> im Pfarreizentrum Hofstettli
<b>21. Dezember</b> Mittwoch	13.30h	<b>Versöhnungsfeier</b> in der Pfarrkirche, anschliessend
	14.30h	<b>Adventsfeier</b> im Pfarreizentrum Hofstettli

Für nähere Angaben beachten Sie bitte das Pfarreiblatt sowie die Anschlagkästen bei der Kirche, der Maienmatt und der Muota-Metzg.

Nähere Auskünfte über Reise- und Ferienfahrten erhalten Sie gerne bei Frau Priska Iten,  
Tel. 041 750 53 74 oder Tel. 079 788 29 03

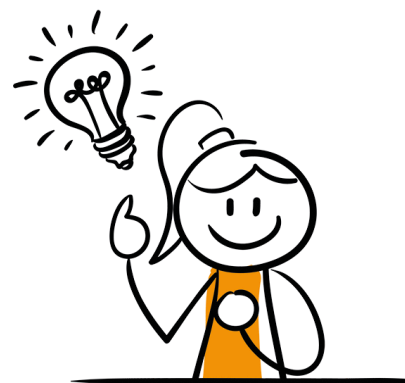


### **Liebe Gäste des „Frohen Alters“!**

Falls Sie Hilfe brauchen, um an Anlässen teilzunehmen, können wir Sie abholen und auch wieder nach Hause bringen. Melden Sie sich bei Frau Annelies Rogenmoser.

## Gedächtnistraining mit Spass

Gedächtnistraining und Gehirnjogging mit Myriam Wirz. Rätseln, knobeln, angestrengt nachdenken und Lösungen finden – Gedächtnistraining soll die grauen Hirnzellen anstrengen und so die kognitive Leistungsfähigkeit verbessern.



Im Pfrundhaus Oberägeri treffen sich jeden zweiten Donnerstag 12 bis 15 aktive Senioren/innen in entspannter und lockerer Atmosphäre zum ganzheitlichen Gehirntaining. Mit viel Spass werden die individuellen Fähigkeiten wie Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, aber auch das logische und räumliche Denken gefördert.



Dabei angeleitet und unterstützt werden sie von der Gedächtnistrainerin Myriam Wirz ([myriam.wirz@bluewin.ch](mailto:myriam.wirz@bluewin.ch)).

Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann schauen Sie unverbindlich bei uns zu einem Probetraining herein.

### Daten für das 1. Semester 2022

6. Januar / 20. Januar / 3. Februar / 17. Februar /  
3. März / 17. März / 31. März / 14. April / 28. April / 12. Mai  
/ 19. Mai / 23. Juni / 7. Juli

Ort: Corona bedingt vorläufig im  
Pfarreizentrum Hofstettli  
Zeit: Donnerstag von 9.30h – 10.30h  
Kosten: Fr. 9.-- pro Trainingseinheit  
Anmeldung: Frau Myriam Wirz  
Tel. 041 750 81 33 / 079 583 31 84  
[myriam.wirz@bluewin.ch](mailto:myriam.wirz@bluewin.ch)



*Schätze und genieße,  
was du hast,  
statt daran zu denken,  
was dir fehlt.*